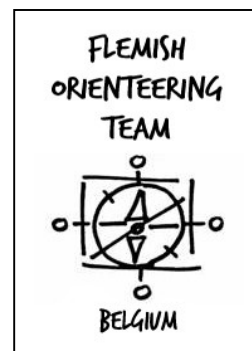


Allerheiligenstage 2009

De enige stage waarop elke VVO' -er/-ster welkom is!



De VVO Ploegencommissie organiseert van **maandagmorgen 2 november tot en met vrijdagmiddag 6 november 2009** een oriëntatiestage die openstaat voor elk VVO-lid. De stage gaat door in Heppen en omstreken. We logeren in het Scoutsgebouw "Kampidoe". Het aantal deelnemers is beperkt tot 40 waaronder maximaal 5 volwassenen, geselecteerd in volgorde van inschrijving.

Er is een aangepast programma voor elke deelnemer:

- De allerjongsten krijgen leuke oefeningen, om deel te nemen moeten ze wel al een beetje oriëntatie-ervaring bezitten!
- De volgende groep kan zelfstandig een technisch eenvoudig parcours afleggen. Een betere beheersing van de basistechnieken (kaartcontact, afstanden inschatten, enz.) wordt aangeleerd.
- Een derde groep (gevorderden) krijgt oefeningen om technische en tactische facetten van het oriëntatielopen op te steken.
- De vierde groep krijgt oefeningen met hogere technische en fysieke moeilijkheidsgraad.

De prijs bedraagt **€ 90,00/pp**.

Zorg dat je er zo snel mogelijk bij bent door onderstaand inschrijvingsstrookje in te vullen en op te sturen t.a.v. Sonia Goossens naar: VVO, Hendrik Van Veldekesingel 150/77, 3500 Hasselt of een e-mail te sturen naar vvoploegen@orientatie.org en je bijdrage van € 90,00 over te schrijven op rekeningnummer 853-8815680-61 op naam van V.V.O. v.z.w. met als mededeling "JE_204: <NAAM deelnemer>". De eerste 40 betalenden mogen mee!

!!! Uiterste inschrijvingsdatum is 27 september 2009 of tot we 40 inschrijvingen hebben !!!

INSCHRIJVINGSSTROOK

Allerheiligenstage voor allen van 2 november tot en met 6 november 2009 - JE_204

Naam: Voornaam:

Straat: Nr.:

Postnr.: Gemeente:

Geboortedatum: Club: V.V.O.nr.:

E-mail: Tel. of GSM ouders:

Vegetariër: ja / neen