Fysieke test Seniors Datum : 28 /01/2012

Dames 4 Ronden Limiettijd : 35'00" = 8'45" per ronde = +/- 4'23" / Km

	Naam	Tijd R1	Na R2 17'30"	Tijd R2	Na R3 26'15"	Tijd R3	Na R4 35'00"	Tijd R4	
1	Miek Fabré	8'14"	16'24"	8'10"	24'39"	8'15"	**32'50"**	8'11"	**OK**
2									
3									
4									
5									
6									

Heren 5 ronden Limiettijd : 36'40" = 7'20" per ronde = +/- 3'40" / Km

	Naam	Tijd R1	Na R2 14'40"	Tijd R2	Na R3 22'00"	Tijd R3	Na R4 29'20"	Tijd R4	Na R5 36'40"	Tijd R5	
1	Yannick Michiels	6'56"	14'10"	7'14"	21'35"	7'25"	29'00"	7'25"	**36'13"**	7'13"	**OK**
2	Pieter Hendrickx	7'10"	14'35"	7'25"	22'18"	7'43"	29'00"	6'42"	**36'05"**	7'05"	**OK**
3	Tomas Hendrickx	7'11"	**Gestopt**		XXXX		XXXX		**XXXX**		**XXX**
4	Wannes Hendrickx	7'14"	14'35"	7'21"	22'21"	7'46"	30'31"	8'10"	**38'46"**	8'15"	**XXX**
5	Jeremy Genar	6'56"	14'10"	7'14"	21'35"	7'25"	29'00"	7'25"	**36'12"**	7'12"	**OK**
6	Bart Delobel	7'09"	14'18"	7'09"	21'35"	7'17"	29'00"	7'25"	**36'20"**	7'20"	**OK**
7	Joost Talloen	7'12"	14'35"	7'23"	21'55"	7'20"	29'17"	7'22"	**Gestopt**		**XXX**
8	Fabien Paquasy	6'56"	14'10"	7'14"	21'35"	7'25"	29'00"	7'25"	**36'05"**	7'05"	**OK**
9	Francois Vanderauderaa	7'12"	14'34"	7'22"	22'00"	7'26"	29'17"	7'17"	**36'23"**	7'06"	**OK**
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											