

## **Vlaams Verbond voor Oriënteringssporten v.z.w. – WEDSTRIJDREGLEMENT – versie november 2011**

### Inleiding

Hoofdstuk I: Leeftijdscategorie  
Hoofdstuk II: Richtlijnen voor de deelnemer  
Hoofdstuk III: De Medisch Verantwoorde Sportbeoefening (MVS)

- 3.1. [Algemeen](#)
- 3.2. [Controlecomité](#)
- 3.3. [Dopingcontroles](#)
- 3.4. [Overtredingen](#)
- 3.5. [Disciplinaire organen](#)

Hoofdstuk IV: Inrichting van Regionale wedstrijden V.V.O.

- 4.1. [Wedstrijdgebied](#)
- 4.2. [Uitnodigingen](#)
- 4.3. [Voorinschrijvingen](#)
- 4.4. [Borstnummers](#)
- 4.5. [Tijdsbepalingen](#)
- 4.6. [Omlopen](#)
  - 4.6.1. [Dagwedstrijden](#)
  - 4.6.2. [Nachtwedstrijden](#)
- 4.7. [Inschrijvingsgeld](#)
- 4.8. [Bijdrage aan V.V.O.](#)
- 4.9. [Technisch afgevaardigde](#)
- 4.10. [Wedstrijdjury](#)
- 4.11. [Resultaten](#)
- 4.12. [Back-up labels](#)
- 4.13. [Wedstrijdkaarten](#)
- 4.14. [Wedstrijdsecretariaat](#)

Hoofdstuk V: Kaartencommissie

- 5.1. [Algemeen](#)
- 5.2. [Kaartenkadaster](#)
- 5.3. [Procedure voor de reservatie van terreinen](#)
- 5.4. [Herziening van kaarten](#)

Hoofdstuk VI: V.V.O. Wedstrijden

- 6.1. [Algemeenheden](#)
- 6.2. [Het Vlaams Kampioenschap Lange Afstand](#)
- 6.3. [Het Vlaams Aflossingskampioenschap, Wisselbeker Gilbert Staepelaere](#)
- 6.4. [Het Vlaams Kampioenschap Middenafstand](#)
- 6.5. [Het Vlaams Kampioenschap Sprint](#)
- 6.6. [Het Vlaams Nachtkampioenschap](#)
- 6.7. [De Sylvester Vijfdaagse](#)
- 6.8. [De Herfstwisselbeker](#)
- 6.9. [Het V.V.O. wintercriterium](#)
- 6.10. [Het V.V.O. nachtcriterium](#)
- 6.11. [De Memorial Day](#)
- 6.12. [De Vlaamse-openingsnachtaflossing](#)
- 6.13. [De Ploegenwedstrijd](#)

Hoofdstuk VII: Fiets-oriëntatie

- 7.1. [Algemene bepalingen](#)
- 7.2. [De fiets-oriëntatie-kalender](#)
- 7.3. [Technische bepalingen](#)

Hoofdstuk VIII: Afwijkingen en uitzonderingen

Bijlagen: [Bijlage A](#). Voorbeeld omloop 6  
[Bijlage B](#). Knooppunten

## INLEIDING

Dit wedstrijdreglement is geldig voor elke vorm van oriëntatiesport. Sommige hoofdstukken zijn algemeen, terwijl andere specifiek gerelateerd zijn aan een bepaalde vorm van uitvoering. Zo bevatten de hoofdstukken IV en VI specifieke bepalingen voor oriëntatie te voet terwijl hoofdstuk VII zich richt tot fietsoriëntatie.

## HOOFDSTUK I: LEEFTIJDSCATEGORIE

- 1.1.** Volgens geslacht en ouderdom worden de deelnemers in categorieën onderverdeeld. Deelnemers van 20 jaar en jonger behoren tot die categorie tot 31 december van het kalenderjaar waarin de limietleeftijd voor die categorie bereikt wordt. Deelnemers van 21 jaar en ouder behoren tot die categorie vanaf 1 januari van het jaar waarin de leeftijd van die categorie bereikt wordt.

**1.2. Categorieën**

Heren Pupillen

H10: 10 jaar en jonger

H12: 12 jaar en jonger

Dames Pupillen

D10: 10 jaar en jonger

D12: 12 jaar en jonger

Heren Beloften

H14: 14 jaar en jonger

H16: 16 jaar en jonger

Dames Beloften

D14: 14 jaar en jonger

D16: 16 jaar en jonger

Heren Junioren

H18: 18 jaar en jonger

H20: 20 jaar en jonger

Dames Junioren

D18: 18 jaar en jonger

D20: 20 jaar en jonger

Heren Seniors

H21: 21 jaar en ouder

H35: 35 jaar en ouder

Dames Seniors

D21: 21 jaar en ouder

D35: 35 jaar en ouder

Heren Masters A

H40: 40 jaar en ouder

H45: 45 jaar en ouder

Dames Masters A

D40: 40 jaar en ouder

D45: 45 jaar en ouder

Heren Masters B

H50: 50 jaar en ouder

H55: 55 jaar en ouder

Dames Masters B

D50: 50 jaar en ouder

D55: 55 jaar en ouder

Heren Masters C

H60: 60 jaar en ouder

H65: 65 jaar en ouder

Dames Masters C

D60: 60 jaar en ouder

D65: 65 jaar en ouder

Heren Masters D

H70: 70 jaar en ouder

H75: 75 jaar en ouder

Dames Masters D

D70: 70 jaar en ouder

D75: 75 jaar en ouder

- 1.3.** De deelnemers van de categorieën H/D35 en ouder kunnen lopen en geklasseerd worden in elke categorie van een lagere leeftijd maar wel hogere dan H/D20.

- 1.4. De deelnemers van de categorieën H/D18 en H/D20 kunnen lopen en geklasseerd worden in elke categorie van een hogere leeftijd tot maximaal H/D21.
- 1.5. In toepassing van het decreet van de medische verantwoorde sportbeoefening lopen de categorieën H/D16 en jonger geen langere omlopen dan voorzien voor hun categorie.
- 1.6. In het geval het aantal aangesloten leden binnen een bepaalde categorie laag is of als uitslagen van wedstrijden aantonen dat het aantal deelnemers in een bepaalde categorie laag is, mag de Sportcommissie beslissen categorieën tijdelijk samen te voegen

## **HOOFDSTUK II: RICHTLIJNEN VOOR DE DEELNEMER**

- 2.1. Twee weken voor een wedstrijd is het wedstrijdgebied verboden voor alle deelnemers en is dan uitsluitend gereserveerd voor de baanlegger(s).
- 2.2. In principe loopt een deelnemer in de categorie bepaald in Hoofdstuk I. Wijzigingen zijn mogelijk binnen de beperkingen van hetzelfde hoofdstuk en binnen de mogelijkheden geboden in art. 4.6.5..
- 2.3. Bij alle wedstrijden die door V.V.O. vzw – clubs worden ingericht, is elke deelnemer drager van een wedstrijdnummer dat duidelijk zichtbaar is op de borst.
- 2.4. Het is verboden een andere kaart te gebruiken dan deze gekozen en verdeeld door de inrichter. Andere hulpmiddelen dan kaart, kompas, bij nacht verlichting en bij fiets-oriëntatie wedstrijden een fiets zijn niet toegelaten. (bv een hoogtemeter)
- 2.5. Om veiligheidsredenen wordt de deelnemer aangeraden zich te voorzien van een fluitje.
- 2.6. De International Orienteering Federation (I.O.F.) heeft de World Anti-Doping Code aanvaard en dit betekent dat de nationale federaties en hun clubs deze eveneens moeten naleven. De toepassing van de "code" voor de leden van I.O.F. is te vinden in de I.O.F. Anti-Doping rules ([www.orientering.org](http://www.orientering.org)). De meest recente lijst van verboden substanties en middelen kan geraadpleegd worden op de website van de World Anti-Doping Agency ([www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)). Voor België hebben de Vlaamse en de Waalse Gemeenschappen de verklaring ondertekend. In toepassing van het decreet van de Vlaamse Gemeenschap van 27 maart 1991 inzake Medisch Verantwoorde Sportbeoefening (MVS) is het verboden deel te nemen aan wedstrijden of georganiseerde voorbereidingen, ook in meest recreatieve vorm, bij gebruik van verboden producten of bij toepassing van verboden praktijken. Meer informatie is te vinden op de website [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be). Naast de lijst van verboden substanties vindt de atleet daar ook een lijst van de meeste geneesmiddelen die in België verkocht worden. Bij verboden producten wordt de naam van de verboden substantie(s) vermeld. Deze lijst is niet van toepassing voor geneesmiddelen die in het buitenland worden aangeschaft.
- 2.7. Personen die kinderen of beginners begeleiden dienen dit vooraf te melden bij de inschrijving op het secretariaat. De loper komt niet in aanmerking voor het klassement en begeleiders mogen achteraf nog wedstrijd lopen maar buiten klassement.
- 2.8. De limieten van de opwarmingszone dienen gerespecteerd te worden. Ook na aankomst en tot na het sluiten van de controle blijft het wedstrijdgebied verboden zone.
- 2.9. Elke deelnemer dient zich na de wedstrijd te melden bij het aankomstsecretariaat, ook bij opgave. Wanneer het EMIT-systeem gebruikt wordt, gebeurt dit door het uitlezen van de EMIT-badge. Na opgave mag geen hulp geboden worden aan andere deelnemers.
- 2.10. De loper verplaatst zich zo stil mogelijk doorheen het wedstrijdgebied.

- 2.11.** Het betreden van verboden zones en/of negeren van verplichte doorgangen aangeduid op de kaart en/of in het terrein binnen het wedstrijdgebied heeft declassering tot gevolg.
- 2.12.** Op de V.V.O. -wedstrijden wordt er gelopen met het EMIT-systeem (EMITposten, e-cards, EMITcomputerprogramma): de tijdsopname, de uitslagenverwerking en de wedstrijdcontrole gebeuren elektronisch. De Sport- en Kaartcommissie kan hierop een uitzondering toestaan. De elektronische controlekaart (= e-card of EMITbadge) toont aan dat de deelnemer de opgelegde controleposten in de juiste volgorde heeft gelopen. De E-card is een individuele controlekaart verbonden aan één persoon en met een uniek identificatienummer. Elke deelnemer aan een oriëntatiewedstrijd loopt met zijn/haar eigen E-card. Een verwisseling van E-card (bvb. met deze van een familie- of clublid) leidt immers tot een valse en verkeerde uitslag, tot een verwarring en serieuze vertraging van de uitslagenverwerking. Bij uitzonderlijk gebruik van een andere E-card moet elk V.V.O.-lid onverwijld het wedstrijdsecretariaat verwittigen van deze wijziging.  
Een E-card kan op elke wedstrijd gehuurd worden op het wedstrijdsecretariaat.
- 2.13.** Het EMIT-programma duidt bij het inlezen van de E-card na de aankomst iedere onregelmatigheid begaan tijdens een wedstrijd automatisch aan. Een dubbele controle van de aangedane posten gebeurt aan de hand van het "backup label". Na de wedstrijd houdt elke loper dit backup label zelf bij. Bij betwisting van een onregelmatigheid, kan een deelnemer enkel met dit backup label + E-card haar/zijn gelijk aantonen (zie ook art. 4.12).
- 2.14.** De niet naleving van bovenstaande richtlijnen kan aanleiding zijn tot diskwalificatie. Deze wordt uitgesproken door de wedstrijdjury. Voor de V.V.O.-wedstrijden kan in hoger beroep gegaan worden bij de Sportcommissie. De aanvraag tot beroep moet worden overgemaakt via de clubsecretaris binnen de maand na het verschijnen van de uitslag op de V.V.O.-website.

### **HOOFDSTUK III: DE MEDISCH VERANTWOORDE SPORTBEOEFENING (MVS)**

#### **3.1. Algemeen**

- 3.1.1.** Gezien de volksgezondheid betrokken is bij de sportbeoefening heeft de Vlaamse Gemeenschap verplichtingen opgelegd die vervat zijn in het decreet van 27 maart 1991. Van alle sportverenigingen – in de breedste zin van het woord – eist de overheid waarborgen met betrekking tot:
- de leeftijdsgrenzen binnen dewelke aan sport gedaan wordt ter beveiliging van bepaalde leeftijdscategorieën;
  - de gezondheidsbescherming via een correcte omkadering binnen dewelke de sportpraktijk moet gebeuren.
- 3.1.2.** De uitvoering van het decreet behoort tot de bevoegdheid van drie organismen:
- een controlecomité waarvan de taak wordt uitgevoerd door de Sportcommissie V.V.O.
  - een Tuchtcommissie die tuchtmaatregelen uitspreekt ingeval van overtredingen van het MVS-decreet;
  - een Beroepscommissie die uitspraken van de Tuchtcommissie in beroep behandelt.

#### **3.2. Controlecomité**

- 3.2.1.** Het comité bestaat uit drie leden:
- het lid van de Raad van Bestuur V.V.O. speciaal gelast met de Medische Verantwoorde Sportbeoefening en die het voorzitterschap waarneemt.
  - 2 effectieve en 2 plaatsvervangende leden van de Sportcommissie en door haar aan te duiden.
- 3.2.2.** Taken
- Er op toezien dat het V.V.O.-secretariaat de kalender van de wedstrijden en voorbereidingen op wedstrijden regelmatig overmaakt aan de Administratie van de Vlaamse Gemeenschap zodat elke activiteit minstens 14 dagen vooraf gemeld wordt.
  - Aan de hand van wedstrijduitslagen controle uitoefenen op de leeftijdscategorieën.
  - Informatie verstrekken aan de clubs betreffende de Medisch verantwoorde Sportbeoefening.

- Toezichthoudende organismen van de Administratie van de Vlaamse Gemeenschap behulpzaam zijn in de uitvoering van hun taak, inzonderheid bij dopingcontrole.
- Toezicht uitoefenen op de uitvoering van disciplinaire sancties die er getroffen zijn naar die leden, dewelke in overtreding werden bevonden met het MVS-decreet.
- De Administratie van de Vlaamse Gemeenschap op de hoogte brengen van die wijzigingen aan de statuten of het wedstrijdreglement die betrekking hebben op de Medisch Verantwoorde Sportbeoefening.
- Jaarlijks en uiterlijk op 31 maart een verslag van de werking en initiatieven van het voorbije jaar overmaken aan de Administratie van Vlaamse Gemeenschap.

### **3.3. Dopingcontroles**

Alleen door de minister erkende personen, centra of organisaties mogen dopingcontroles uitvoeren op het grondgebied van de Vlaamse Gemeenschap. De organisatie en procedure moeten in overeenstemming zijn met het decreet van 27 maart 1991 inzake Medisch verantwoorde Sportbeoefening en de uitvoeringsbesluiten van 16 december 2005.

### **3.4. Overtredingen**

- 3.4.1.** Overtredingen of klachten in verband met de medische geschiktheid en het niet naleven van de leeftijdscategorieën worden in eerste instantie behandeld door de Tuchtcommissie en in beroep door de Beroepscommissie.
- 3.4.2.** Overtredingen in verband met dopingpraktijken worden overgelaten aan de Disciplinaire kamers van de Vlaamse Executieve.

### **3.5. Disciplinaire kamers**

Overtredingen in verband met dopingpraktijken worden overgelaten aan de Disciplinaire kamers van de Vlaamse executieve die de bevoegdheid hebben van bijzondere rechtbanken. Een zaak wordt in eerste instantie behandeld door de Disciplinaire commissie en in beroep door de Disciplinaire raad.

In geval van oproep om te verschijnen zal het Controlecomité de betrokken oriëntatieloper alle nodige inlichtingen verschaffen betreffende procedures en middelen ter verdediging.

## **HOOFDSTUK IV: INRICHTING VAN REGIONALE WEDSTRIJDEN V.V.O.**

### **4.1. Wedstrijdgebied**

- 4.1.1.** Bij de inrichting van een oriëntatieloop dient voor het betrokken wedstrijdgebied een schriftelijke toelating gevraagd te worden aan de eigenaars of de organismen die het beheer ervan waarnemen. Voor elke wedstrijd wordt een aanvraag ingediend met de vermelding van datum, aanvangsuur en duur van de activiteit.

- 4.1.2.** De baanleggers moeten zich houden aan eventuele beperkingen (broedplaatsen, aanplantingen,...) die opgelegd zijn door de eigenaars of door de bevoegde instanties. Verboden zones en verplichte doorgangen worden op de kaart aangeduid en/of in het terrein afgebakend.

Tenzij anders afgesproken met het Agentschap Natuur&Bos mogen er nooit meer dan 90 deelnemers zijn per omloop. Het aantal deelnemers dat een zelfde controlepost aanloopt (uitgezonderd de laatste post) zal zo laag mogelijk te zijn.

De keuze en inrichting van de startplaats, van de laatste post tot de aankomst, van de aankomstzone, van de parking,... zal zo zijn dat de wedstrijd een minimum aan hinder voor de omgeving veroorzaakt.

Bij de inrichting van een oriëntatieloop dient een toelating voor het betrokken wedstrijdgebied gevraagd te worden aan de eigenaars of betrokken instanties. De afspraken met het Agentschap Natuur&Bos en andere bevoegde instanties moeten strikt nageleefd worden.

Zowel in de startzone als in het wedstrijdterrein zijn geen deelnemers met honden toegelaten, zelfs niet wanneer zij aan de leiband worden gehouden.

### **4.2. Uitnodigingen**

Minstens 2 maanden voor de wedstrijd maakt de inrichter volgende wedstrijdgegevens over aan het V.V.O.-secretariaat voor verder verspreiding:

- soort kaart, naam en schaal
- naam van de gemeente
- eventuele afwijkingen van de klassieke omloop
- datum en plaats van samenkomst
- wegaanduiding
- afstand secretariaat – start
- afstand aankomst – secretariaat
- baanlegger
- eventueel afwijkend startgeld (door V.V.O. Raad van Bestuur goedgekeurd)
- eventueel uur van prijsuitreiking
- voorinschrijvingen
- mogelijkheden kleedkamer en stortbad
- naam van persoon en telefoonnummer voor info

De clubs zijn vrij gebruik te maken van andere propagandamiddelen zoals vlugschriften en folders.

#### **4.3. Voorinschrijvingen**

- 4.3.1.** De deelname aan bepaalde wedstrijden kan alleen door middel van voorinschrijving voor een welbepaalde datum en dit via de eigen club (clubverantwoordelijke voor de voorinschrijvingen).
- 4.3.2.** Zo de middelen en de ruimte het toelaten wordt op het wedstrijdsecretariaat een aparte plaats voorzien voor het inschrijven van deelnemers met een eigen EMIT-badge.
- 4.3.3.** Volgende wedstrijden zijn de wedstrijden met voorinschrijving. De organisator zorgt voor een eerlijke en logische opstelling van de startlijst. Bij deze wedstrijden worden 2 aparte omlopen voorzien waarvoor men ter plaatse kan inschrijven: SD (Short Difficult) en LD (Long Difficult). Bij Vlaams Kampioenschap Sprint en Vlaams Kampioenschap Nacht volstaat 1 omloop waarvoor men ter plaatse kan inschrijven.
- Het Vlaams Kampioenschap Lange Afstand
  - Het Vlaams Aflossingskampioenschap
  - Het Vlaams Kampioenschap Middenafstand
  - Het Vlaams Kampioenschap Sprint
  - Het Vlaams Nachtkampioenschap
  - De Vlaams –Openingsnachtaflossing

#### **4.4. Borstnummers**

Bij de aansluiting bij een club wordt aan elk nieuw lid een V.V.O.-borstnummer (4 cijfers) toegekend. Het dragen van dit nummer is verplicht voor alle wedstrijden die binnen V.V.O. georganiseerd worden. Het dient als identiteitscontrole tijdens wedstrijden en vereenvoudigt de administratie door middel van computer. Dit borstnummer is ongeldig wanneer de jaarlijkse bijdrage niet meer betaald is. Het kan nog gebruikt worden bij een wedstrijd mits betaling van een supplement.

#### **4.5. Tijdsbepalingen**

Op de VVO-wedstrijden wordt gelopen met het EMIT-systeem.

De deelnemers schrijven zich in op het wedstrijdsecretariaat, krijgen daar het verplichte backup-label, dat tevens geldt als startbewijs. Daarna kunnen de deelnemers zich vrij aanbieden bij de start (behalve bij kampioenschappen en aflossingen) waar gestart kan worden na toelating van de startverantwoordelijke.

Wanneer er verplichte starttijden zijn opgelegd (bv. bij voorinschrijvingen), dienen de deelnemers zich hieraan te houden. Laatkomers mogen onmiddellijk starten, maar moeten de aanwijzingen van de startploeg opvolgen. Het tijdsverschil met de opgelegde starttijd wordt genoteerd en opgeteld bij de werkelijke looptijd. Alleen de wedstrijdjury kan hierop een uitzondering toestaan.

De tijdsopname van iedere deelnemer gebeurt elektronisch door het inleggen van de E-card in de startpost en aankomstpost.

Het correct inleggen van de Emit-badge in de respectievelijke posten en bij het uitlezen na de

wedstrijd (uitslag, controle + tussentijden) gebeurt op verantwoordelijkheid van de deelnemer zelf.

#### 4.5.1. Regionale Dagwedstrijden

Starten gebeurt tussen 10.00 en 12.00 uur, met een minimale interval van 1 minuut. De controles + tijdsopnames worden gesloten om 13.30u. De S&K-commissie kan hierop een uitzondering toestaan.

#### 4.5.2. Nachtwedstrijden

Starten gebeurt tussen 19.00 en 21.00 uur, met een minimale interval van 2 minuten. De controles + tijdsopnames worden gesloten om 22.30 uur. De S&K-commissie kan hierop een uitzondering toestaan.

#### 4.5.3. Bij nacht kunnen lopers van eenzelfde club slechts om de 4 minuten starten op dezelfde omloop.

### 4.6. Omlopen

#### 4.6.1. Dagwedstrijden

##### 4.6.1.1. De wedstrijden worden op 7 omlopen gelopen genummerd van 1 tot 7. De afstanden en de categorieën zijn:

Omloop:	Dagwedstrijd:	Sprint:	Leeftijdscategorie:
1	9,0 Km	12' – 15'	H21
2	8,0 Km	12' – 15'	H20, H35 en H40
3	7,0 Km	12' – 15'	H18, H45 en H50 - D20 en D21
4	5,5 Km	12' – 15'	H16, H55 en H60 - D16, D18, D35, D40 en D45
5	4,0 Km	12' – 15'	H14, H65 en ouder - D14, D50 en ouder
6	3,0 Km	12' – 15'	H10, H12, H70 en ouder - D10, D12 en D60 en ouder
7	3,0 Km	12' – 15'	H10 en H12 - D10 en D12

##### 4.6.1.2. Deze afstanden mogen maximum met 10 procent verlengd of verkort worden. Bij meerdaagse wedstrijden wordt de lengte van elke dagomloop met 15 procent verminderd met een speling van 2.5 procent naar boven en onder:

Omloop 1	7.4 – 7.8 km
Omloop 2	6.6 – 7.0 km
Omloop 3	5.8 – 6.1 km
Omloop 4	4.5 – 4.8 km
Omloop 5	3.3 – 3.5 km
Omloop 6	2.5 – 2.6 km
Omloop 7	2.5 – 2.6 km

##### 4.6.1.3. Omloop 7 moet zo danig opgevat zijn dat hij doenbaar is voor beginners (H/D10 en H/D12). De club kan facultatief een mogelijke volgweg (langs de paden) op de kaart aanduiden met een paarse streepjeslijn en in het terrein met lintjes. Indien de club lintjes hangt, dan moet dit gemeld worden aan het VVO-secretariaat zodat het op de site kan gemeld worden. Deze volgweg moet niet steeds de kortste weg tussen de posten zijn zodat een opmerkelijke kaartlezer voordeel kan halen uit het volgen van een ander pad.

De bakens worden op maximum ongeveer 30 m van de wegen geplaatst, zichtbaar vanaf de weg bij een ooghoogte van ongeveer 1 m. Meerdere trajecten tussen de posten moeten zo gelegd zijn dat men voordeel haalt door "door te steken", bij voorkeur door het volgen van een lijnobject zoals gracht, berm, vegetatiegrens, ...

De postenbeschrijving is meer uitgebreid dan alleen met I.O.F. -tekens. De plaats en zo mogelijk het telefoonnummer van het wedstrijdsecretariaat worden bij de postenbeschrijving gevoegd. De baanlegging van omloop 7 wordt op voorhand (= voor het drukken!) ter controle voorgelegd aan een lid van de ploegencommissie.

Voorbeeld: zie bijlage A.

##### 4.6.1.4. Afwijkingen op de afstanden (bv bij Sprint, midden afstand,...) moeten vooraf aangevraagd worden bij het opstellen van de wedstrijdkalender.

Afwijkingen op het wedstrijdtype (bv scoreloop,..) of kaart (bv zonder zwart, NGI,..) die van toepassing zijn op de normale omlopen 1 tot 7, moeten vooraf aangevraagd worden bij de S&K-commissie.

Afwijkingen die van toepassing zijn op eventuele extra omlopen (8, 9,...) moeten NIET aangevraagd worden.

#### **4.6.2. Nachtwedstrijden**

##### **4.6.2.1.** De wedstrijden worden op 3 omlopen gelopen genummerd van 1 tot 3.

De afstanden en de categorieën zijn:

Omloop 1	6,0 Km	H20, H21, H35 en H40
Omloop 2	4,5 Km	H16, H18, H45, H50, H55, H60 D16, D18, D20, D21, D35 en D40
Omloop 3	3,5 Km	H14, H65 en ouder D14, D45 en ouder

De afstanden mogen met maximum 500 meter verlengd of verkort worden. Eerst vanaf de categorie H/D14 mag individueel aan nachtorientatie gedaan worden.

##### **4.6.2.2.** De bakens moeten vervolledigd of vervangen worden door een licht of reflecterend materiaal, zichtbaar vanuit alle richtingen.

##### **4.6.2.3.** Omloop 3 moet zodanig opgevat zijn dat hij doenbaar is voor beginners, maar toch ook voldoende uitdaging biedt aan ervaren lopers.

De bakens zijn steeds zichtbaar vanaf de paden. De trajecten tussen de posten moeten zo gelegd zijn dat er steeds een valabele volgweg is langs de paden, maar dat men voordeel kan halen door "door te steken".

Alleen op omloop 3 mag samen gelopen worden.

#### **4.6.3. Avondwedstrijden (Lente-avond sprint)**

Er zijn minstens 3 omlopen, van gelijk technisch niveau:

Omloop 1	6.0 km	niet voor H/D14 en jonger
Omloop 2	4.5 km	niet voor H/D12 en jonger
Omloop 3	3.0 km	

#### **4.6.4. Bemande posten**

Personen die een post bemannen moeten voorzien zijn van een gekleurde V.V.O.-armband. Deze wordt ter beschikking gesteld samen met de V.V.O.-computer. Wanneer een post bemand wordt, is het aangewezen dit te doen voor gans de duur van de wedstrijd, zeker wanneer de bemanning vermeld is op de postenbeschrijving.

#### **4.6.5.** Het is de deelnemer toegestaan in de regionale V.V.O.-wedstrijden, met uitzondering van:

- de V.V.O.- Sylvester 5-daagse
  - de V.V.O.-kampioenschappen (ind. + aflossing)
  - de interfederale en internationale matches,
- een lagere omloop te lopen dan deze die met de leeftijdscategorie overeenkomt. Hij/zij wordt achteraan geklasseerd.

#### **4.7. Inschrijvingsgeld**

De bedragen van de inschrijvingsgelden en de supplementen worden jaarlijks bepaald door de Algemene Vergadering V.V.O..

#### **4.8. Bijdrage aan V.V.O.**

Voor elke deelnemer wordt door de inrichtende club een vastgestelde bijdrage overgemaakt aan V.V.O.. Deze bijdrage verschilt naargelang betrokkene aangesloten is, aangesloten maar administratief niet in orde is of niet aangesloten. De bedragen van deze bijdrage worden jaarlijks bepaald door de Algemene Vergadering V.V.O..

#### **4.9. Technisch afgevaardigde**

Voor V.V.O.-kampioenschappen wordt, naargelang de omstandigheden, een technisch afgevaardigde aangeduid door de Sportcommissie V.V.O. Zijn taak bestaat er in de eerste plaats in van zich te laten inlichten door de baanlegger op een gedetailleerde manier over de organisatie en het verloop van de wedstrijd en in de tweede plaats van advies te geven en opmerkingen te maken over die zaken die hij meent verbeterd te kunnen worden. Het is de

plicht van de baanlegger de technisch afgevaardigde minstens TWEE weken vooraf in te lichten opdat deze laatste zijn werk onder normale omstandigheden zou kunnen uitvoeren en er genoeg tijd rest voor verder administratief werk (drukken van kaarten en postenbeschrijvingen).

#### **4.10. Wedstrijdjury**

- 4.10.1.** Voor de Vlaamse Kampioenschappen, de Sylvester Vijfdaagse en de Herfstwisselbeker wordt een wedstrijdjury samengesteld bestaande uit 3 personen van verschillende Vlaamse clubs en niet behorend tot de organiserende club.
- 4.10.2.** Voor alle andere wedstrijden wordt een wedstrijdjury samengesteld uit de baanlegger en twee leden van de organiserende club.
- 4.10.3.** De samenstelling van de jury wordt uitgehangen op het wedstrijdsecretariaat. Zij beslechten alle betwistingen aangaande het wedstrijdverloop en de uitslagen.
- 4.10.4.** Bij Vlaamse Kampioenschappen, de Sylvester Vijfdaagse en de Herfstwisselbeker moet de klacht ingediend worden maximum 15 minuten na het uithangen van de resultaten.
- 4.10.5.** Een beroep daar tegen wordt schriftelijk ingediend bij de Sportcommissie via het eigen clubsecretariaat. Dit kan gebeuren tot één maand na het verschijnen van de uitslag op de V.V.O.-website.

#### **4.11. Resultaten**

De verschillende controleposten moeten aangedaan worden in de volgorde zoals door de inrichter bepaald. Geklasseerd worden de deelnemers die de omloop foutloos afgewerkt hebben.

Controle van de aangedane posten gebeurt met het Emit-programma, deelnemers die de opgelegde volgorde niet correct aangedaan hebben worden automatisch gediskwalificeerd. In regionale wedstrijden (niet in de VVO-kampioenschappen) mogen de voorlopers in de uitslag opgenomen worden, indien zij op de wedstrijddag zelf voorlopen.

De uitslag wordt opgemaakt per omloop, dames en heren worden apart geklasseerd.

In alle omlopen worden de deelnemers die buiten wedstrijd lopen achteraan geklasseerd.

#### **4.12. Backup labels**

Na de wedstrijd houdt elke loper het backup label zelf bij.

Bij betwisting van de uitslag bij een onregelmatigheid kan een deelnemer enkel met het backup-label en de E-card haar/zijn gelijk aantonen. Dit moet gebeuren op de wedstrijddag onmiddellijk nadat de (voorlopige) uitslag is opgehangen. Bij blijvende betwisting beslist de wedstrijdjury ten laatste een kwartier na het verschijnen van de einduitslag.

Hoger beroep is schriftelijk mogelijk bij de V.V.O.-Sportcommissie.

Om het de V.V.O. Sportcommissie mogelijk te maken beslissingen van de wedstrijdjury in beroep te behandelen, bewaart de organiserende club de backup label(s) van betrokken atleet/atleten (getekend door 2 partijen), een moederkaart, een beschrijving van het postennet met nummering, een print-out van de overeenkomende backup-afdruk(ken), een lijst van de controlenummers van de omlopen van betrokken atleet (atleten), een print-out van de tussentijden + een kopie van de einduitslag.

#### **4.13. Wedstrijdkaarten**

De inrichter van een regionale wedstrijd kan de omlopen op de kaarten drukken ofwel de omlopen door de deelnemers laten intekenen. Indien de deelnemers hun kaarten zelf moeten intekenen moet dit vooraf aangekondigd worden.

De deelnemers aan omloop 6 en 7 moeten steeds een kaart, met omloop erop, krijgen.

#### **4.14. Wedstrijdsecretariaat**

Wat moet er aanwezig zijn op het wedstrijdsecretariaat van elke club:

1. EHBO kist
2. verzekeringspapieren
3. voldoende e-cards
4. 5-beurtenkaarten

## HOOFDSTUK V: KAARTENCOMMISSIE

### 5.1. Algemeen

De Sport- en Kaartencommissie coördineert en oefent toezicht uit op het beheer, de aanmaak en de kwaliteit van wedstrijdkaarten binnen V.V.O. en zorgt voor de registratie en de coördinatie met de BVOS Kaartencommissie. Een verantwoordelijke van de V.V.O.-Kaartencommissie houdt het kaartenkadaster bij van alle gerealiseerde kaarten en van de documentatie van nog te tekenen kaarten van alle V.V.O. clubs.

### 5.2. Kaartenkadaster

Het kaartenkadaster bestaat uit de reeds getekende kaarten en uit NGI-kaarten waarop de gerealiseerde en de gereserveerde kaarten zijn aangebracht. Het onderscheid tussen beide soorten wordt gemaakt door het gebruik van verschillende kleuren. Van nog te tekenen kaarten wordt een aanvraagformulier opgesteld en van de gerealiseerde kaarten wordt een technische steekkaart gemaakt met alle statistische gegevens. Het kaartenkadaster ligt steeds ter inzage bij de verantwoordelijke van de Kaartencommissie.

### 5.3. Procedure voor de reservatie van terreinen

**5.3.1.** Een club kan een reservatie van een terrein voorstellen aan de Sport- en Kaartencommissie door middel van een schriftelijke aanvraag op het voorziene aanvraagformulier en gericht aan de verantwoordelijke van de Kaartencommissie. Om discussies te vermijden omtrent het ogenblik en de omschrijving van de aanvraag wordt een afschrift gestuurd naar het V.V.O.-secretariaat. Dit laatste verspreidt deze naar de leden van de commissie als bijlage aan de uitnodiging voor de volgende vergadering. Elke aanvraag dient volgende elementen te bevatten :

- naam van de toekomstige kaart;
- naam van de gemeente(n) waarop het terrein gelegen is;
- nummer(s) van de NGI-kaart(en) waarop het terrein gelegen is;
- een kopij van deze NGI-kaart(en) op schaal 1/25.000 of 1/50.000 waarop het gevraagde terrein duidelijk omljnd is met een rode lijn;
- vooropgestelde datum voor realisatie van de kaart;
- gebruiksmogelijkheden: wedstrijden, trainingen, initiatie, enz.

De aanvraag dient mede ondertekend te zijn door de clubafgevaardigde van de Kaartencommissie.

**5.3.2.** In voorbereiding van de volgende vergadering van de Sport- & Kaartencommissie onderzoekt de verantwoordelijke van de Kaartencommissie volgende aspecten:

- Zijn alle gevraagde gegevens vermeld?
- Werd een kopie overgemaakt aan het V.V.O.-secretariaat?
- Werd het terrein niet reeds gereserveerd door een andere club?
- Is er geen overlapping met andere reservaties?
- Heeft de aanvragende club niet reeds het maximum aantal reservaties bereikt?

**5.3.3.** Voor de behandeling door de Sport- & Kaartencommissie worden alle nodige formulieren en kaarten meegebracht. In de eerste plaats brengt de verantwoordelijke verslag uit van zijn eerste summier onderzoek. De commissie bespreekt dit dan met bijkomende aandacht voor:

- de grootte van het terrein;
- de geschiktheid voor oriëntatieloop;
- de problemen van toegankelijkheid.

Een aanvraag is pas definitief na akkoord van de Sport- & Kaartencommissie. In geval er geen overeenstemming bereikt wordt binnen de commissie wordt de beslissing uitgesteld naar de volgende vergadering; zij wordt genomen bij stemming met één stem per club. Met het verslag van de vergadering wordt de Raad van Bestuur in kennis gesteld omtrent de beslissing.

- 5.3.4.** Indien het dossier wordt goedgekeurd door de Sport- & Kaartencommissie, zal de verantwoordelijke van het kaartenkadaster het dossier doorsturen naar de B.V.O.S.-kaartencommissie.
- 5.3.5.** Elke club mag maximum vijf terreinen reserveren, IOF-loopkaarten en Fiets-O kaarten samengeteld. De reservaties voor loopkaarten en Fiets-O kaarten zijn gescheiden, m.a.w. de reservatie van een Fiets-O kaart geeft geen recht op de realisatie van een loopkaart en vice-versa.  
Bovendien kan een reservatie voor een Fiets-O kaart van een terrein waarvan reeds een IOF-loopkaart bestaat, enkel en alleen toegewezen worden na akkoord van de club die de reservatie heeft van de IOF-loopkaart.
- 5.3.6.** Vanaf het ogenblik dat de aanvraag voor reservatie door de Sport- en Kaartencommissie is goedgekeurd heeft de club 3 jaar de tijd om de kaart te realiseren. Na die periode verliest de club de reservatie. Een eventuele verlenging van maximum 1 jaar kan aangevraagd worden mits de voorlegging van gegronde argumenten (vooruitzichten toegankelijkheid, gedeeltelijke realisatie, enz.). Een volledige computeroutprint is voldoende om de kaart als getekend te beschouwen. In het geval een club een reeds aangevraagde reservatie schrappt vervalt de reservatie van deze kaart voor de desbetreffende club gedurende 6 maanden.
- 5.3.7.** De steekkaart en zes exemplaren van de gedrukte kaart worden aan de verantwoordelijke van het kaartenkadaster afgegeven uiterlijk op de eerstvolgende vergadering die volgt op de eerste wedstrijd op de nieuwe of vernieuwde kaart.  
De verantwoordelijke van het kaartenkadaster zorgt voor de doorverzending naar BVOS.
- 5.3.8.** Het verslag van de vergadering van de Sport- en Kaartencommissie moet melding maken van de ontvangst van de steekkaart en de nodige exemplaren.
- 5.3.9.** Elke club heeft, voor een periode van 10 jaar ingaande op de datum dat het nummer door het nationaal kadaster werd toegekend, het exclusief recht op het gebruik van de kaart. Na deze periode vervalt elk recht van de club op het gebruik van de IOF-kaart. Een nieuwe periode van 10 jaar gaat in telkens een herziening wordt gedaan van de kaart. Indien men na de periode van 10 jaar nog gebruik wil maken van de IOF-kaart, dient men deze opnieuw te reserveren zoals voor elke nieuwe kaart. Een kaart waarvan het recht op gebruik vervallen is kan niet meer in de kalender worden opgenomen.

#### **5.4. Herziening van kaarten**

Voor het vervallen van het exclusief recht op het gebruik van een IOF-kaart zal de club het recentste exemplaar van zijn kaart overmaken aan de verantwoordelijke van het kadaster. Dit zal een kleurenafdruk zijn zoals die ook gebruikt wordt tijdens wedstrijden. Vanaf dat ogenblik zal het exclusief gebruiksrecht van de club opnieuw 10 jaar bedragen. Indien de herziening na 10 jaar wordt overgemaakt, zal de club een nieuwe reservatie indienen.

### **HOOFDSTUK VI: V.V.O. – WEDSTRIJDEN**

#### **6.1. Algemeenheden**

- 6.1.1.** De volgende wedstrijden en criteriums zijn van het niveau van V.V.O.:
- Het Vlaams Kampioenschap Lange afstand
  - Het Vlaams Aflossingskampioenschap
  - Het Vlaams Kampioenschap Middenafstand
  - Het Vlaams Kampioenschap Sprint
  - Het Vlaams Nachtkampioenschap
  - De Sylvester Vijfdaagse
  - De Herfstwisselbeker
  - Het V.V.O.-wintercriterium
  - Het V.V.O.-nachtcriterium
  - De Memorial Day
  - De Vlaamse-Openingsnachtaflossing
  - Ploegenwedstrijd

De Sportcommissie stelt de wedstrijdkalender op en legt deze ter goedkeuring voor aan de Raad van Bestuur. De organisatie van de wedstrijden wordt toegekend aan clubs.

**6.1.2. Wedstrijden onderworpen aan een beurtrol:****BEURTROL SYLVESTER 5-DAAGSE**

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Sylvester dag 1	Hamok	Borasca	Omega	Trol	KOVZ	KOL	Hamok
Sylvester dag 2	KOL	Hamok	Borasca	Omega	Trol	KOVZ	KOL
Sylvester dag 3	KOVZ	KOL	Hamok	Borasca	Omega	Trol	KOVZ
Sylvester dag 4	Trol	KOVZ	KOL	Hamok	Borasca	Omega	Trol
Sylvester dag 5	Omega	Trol	KOVZ	KOL	Hamok	Borasca	Omega

**BEURTROL ANDERE V.V.O.-WEDSTRIJDEN**

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Nachtkampioenschap	Hamok	Omega	Trol	KOL	Hamok	Omega	Trol
Openingsaflossing	Hamok	Omega	Trol	KOL	Hamok	Omega	Trol
Dagaflossing	Trol	KOL	Hamok	Omega	Trol	KOL	Hamok
Kampioenschap Lange afstand	KOL	Hamok	Omega	Trol	KOL	Hamok	Omega
Kampioenschap Midden afstand	Omega	Trol	KOL	Hamok	Omega	Trol	KOL
Kampioenschap Sprint	KOL	Hamok	Omega	Trol	KOL	Hamok	Omega
Memorial Day	Omega	Trol	KOL	Hamok	Omega	Trol	KOL
Herfstwisselbeker	Trol	KOL	Hamok	Omega	Trol	KOL	Hamok
Ploegenwedstrijd	KOL	Omega	Hamok	Trol	KOL	Omega	Hamok

**6.1.3. Prijzen**

De raad van bestuur V.V.O. voorziet een jaarlijks budget voor de prijzen. De Sportcommissie doet het voorstel voor de verdeling ervan over de wedstrijden volgens de bestaande behoeften.

Voor de individuele kampioenschappen worden prijzen uitgereikt aan:

- alle deelnemers in de categorie H/D10,
- de eerste drie van elke andere leeftijdscategorie.

Voor de eerste drie ploegen in:

- het Vlaams Aflossingskampioenschap: zowel in de Open als in de Familie reeks. Familieploegen waarvan de 3 ploegleden lid zijn van dezelfde club, komen ook in aanmerking voor het podium in de Open reeks.
- De Vlaamse-openingsnachtaflossing.
- De Herfstwisselbeker.

**6.1.4. Prijsuitreiking**

V.V.O. zorgt voor de aanschaf van de prijzen. De organiserende club zorgt voor de tentoonstelling van de prijzen en eventueel voor een erepodium en geluidinstallatie. De prijsuitreiking zelf gebeurt door een bestuurslid of leden van de Raad van Bestuur van V.V.O..

**6.2. Het Vlaams Kampioenschap Lange Afstand**

**6.2.1.** Het betreft hier een wedstrijd die een hoger niveau moet halen dan een gewone regionale wedstrijd. De beste van elke leeftijdscategorie wordt als Vlaams kampioen uitgeroepen. De wedstrijd is open voor niet-aangeslotenen, maar alleen V.V.O.-leden kunnen als kampioen uitgeroepen worden.

**6.2.2. Omlopen**

De inrichter moet ervoor zorgen dat het kampioenschap een zo eerlijk mogelijk verloop kent. Om deze reden moeten er ook meer omlopen voorzien worden dan bij een gewone regionale wedstrijd. De omlopen moeten ook voorgedrukt worden op de kaarten. Voorinschrijving is verplicht. De organisator zorgt voor een eerlijke en logisch opgestelde starttabel.

**6.2.3. Afstanden**

De afstanden die vermeld worden in art. 4.6.1.1. van dit reglement mogen met 20 % verhoogd worden.

**6.2.4. Controle**

De VVO S&K- commissie duidt een controleur aan voor deze wedstrijd.

**6.2.5. Voorlopers**

Voorlopers worden niet geklasseerd.

**6.3. Het Vlaams Aflossingskampioenschap, Wisselbeker Gilbert Staepelaere**

**6.3.1.** De wedstrijd wordt gelopen met ploegen van drie deelnemers.

Aan elke leeftijdscategorie wordt een coëfficiënt gegeven door het toekennen van een aantal punten. Elke ploeg mag samengesteld worden uit deelnemers van verschillende leeftijdscategorieën maar het totaal van de ploeg mag niet meer dan **46** punten totaliseren.

**6.3.2.** Leeftijdscategorieën en punten

20 punten: H21	12 punten: H14, H55
18 punten: H20, H35	11 punten: D16, D40
16 punten: H40	10 punten: H12, H60 en D14, D45
15 punten: H18, H45 en D21	9 punten: H65 en D12, D50
14 punten: H50 en D20	8 punten: H70 en D55
13 punten: H16 en D18, D35	7 punten: H10, H75+ en D10, D60+

**6.3.3.** Omlopen en afstanden

In volgorde 6km – 4km – 6km

De omlopen worden opgebouwd met splitsingen (of knooppunten), zodat er verschillende variaties zijn in de omlopen. De Ocad-baanleggers-software laat toe om deze omlopen te ontwerpen en alle loopkaarten aan te maken.

Om voldoende splitsing in te bouwen moet er een minimum aantal knooppunten voorzien zijn:

1-10 ploegen: 2 knooppunten  
11-30 ploegen: 3 knooppunten  
31-75 ploegen: 4 knooppunten  
Meer: 5 knooppunten

zie bijlage B

Uiteindelijk legt elke ploeg dezelfde totale afstand af en hebben dezelfde posten aangedaan. (IDEM voor 6.12.4, de openingsnachtaflossing)

**6.3.4.** Er is een massastart voor de eerste lopers om 10u30.

Er wordt een tweede en derde massastart voorzien voor die tweede en derde lopers die de aflossing niet hebben kunnen doen binnen het voorziene tijdschema.

**6.3.5.** Er zijn twee reeksen die dezelfde wedstrijd lopen:

- OPEN reeks: de drie ploegleden behoren tot dezelfde club.
- FAMILIE reeks: de drie ploegleden behoren tot hetzelfde gezin en hun bloedverwantschap gaat niet verder dan de derde graad. Aanverwantschap door huwelijk of samenwonen wordt gelijkgesteld met bloedverwantschap.

Alle ploegen worden geklasseerd in de OPEN reeks. Ploegen die aan de voorwaarden voor 'familieploeg' voldoen worden bovendien geklasseerd in een extra klassement voor familieploegen.

**6.3.6.** Daarbuiten worden 2 individuele wedstrijden voorzien: LD (Long Difficult, 7Km) en SD (Short Difficult, 4Km).

**6.4. Het Vlaams Kampioenschap Middenafstand**

**6.4.1.** Het betreft hier een wedstrijd die een hoger niveau moet halen dan een gewone regionale wedstrijd. De titel van Vlaams kampioen wordt toegekend aan de winnaars in de reeksen van art. 1.2 (dus niet per leeftijdscategorie). De wedstrijd is open voor niet-aangeslotenen, maar alleen V.V.O.-leden kunnen als kampioen uitgeroepen worden.

**6.4.2.** Art 6.2.2. (voorschrijving), art 6.2.4. (controleur) en art 6.2.5. (voorlopers) zijn van toepassing.

**6.4.3. Omlopen en afstanden:**

<b>Omloop</b>	<b>Categorie</b>	<b>Afstand</b>	
Omloop 1	H Seniors	6.5 km	35'
Omloop 2	H Masters A, H Junioren	5.5 km	35' – 35'
Omloop 3	D Seniors	5.0 km	35'
Omloop 4	H Masters B, D Junioren, D Masters A	4.2 km	30' – 30' – 35'
Omloop 5	H Beloften, H Masters C, D Beloften, D Masters B	3.5 km	25' – 30' – 30' – 30'
Omloop 6	H Masters D, D Masters C, D Masters D	2.7 km	30' – 25' – 30'
Omloop 7	H/D Pupillen	2.0 km	(techn. gemakkelijk)

De aard van de omlopen is technisch en snel. Het startinterval is 2 minuten.

**6.4. Het Vlaams Kampioenschap Sprint**

**6.5.1.** Het betreft hier een wedstrijd die een hoger niveau moet halen dan een gewone regionale wedstrijd. De titel van Vlaams kampioen wordt toegekend aan de winnaars in de reeksen van art. 1.2 (dus niet per leeftijdscategorie). De wedstrijd is open voor niet-aangeslotenen, maar alleen V.V.O.-leden kunnen als kampioen uitgeroepen worden.

**6.5.2.** Art. 6.2.2. (voorinschrijving), art. 6.2.4. (controleur) en art. 6.2.5. (voorlopers) zijn van toepassing.

**6.5.3. Omlopen en afstanden:**

<b>Omloop</b>	<b>Categorie</b>	<b>Afstand</b>	
Omloop 1	H Seniors	2.7 km	15'
Omloop 2	H Junioren, H Masters A	2.4 km	15'
Omloop 3	H Masters B, D Seniors	2.2 km	15'
Omloop 4	H Beloften, D Junioren, D Masters A	2.0 km	15'
Omloop 5	H Masters C, D Beloften, D Masters B	1.8 km	15'
Omloop 6	H Masters D, D Masters C, D Masters D	1.5 km	15'
Omloop 7	H/D Pupillen	1.5 km	(techn. gemakkelijk)

**6.5.4.** De postenlocaties zijn duidelijke terreinkenmerken en de bakens zullen goed zichtbaar geplaatst zijn, zodat ze snel kunnen worden aangelopen. De technische moeilijkheid situeert zich vooral in (micro)-wegkeuzes.

**6.6. Het Vlaams Nachtkampioenschap**

**6.6.1.** Het betreft hier een wedstrijd die een hoger niveau moet halen dan een gewone regionale wedstrijd. De titel van Vlaams kampioen wordt toegekend aan de winnaars in de reeksen van art. 1.2. (dus niet per leeftijdscategorie). De wedstrijd is open voor niet-aangeslotenen, maar alleen V.V.O.-leden kunnen als kampioen uitgeroepen worden.

**6.6.2.** Art. 6.2.2. (voorinschrijvingen) art. 6.2.4. (controleur) en art. 6.2.5. (voorlopers) zijn van toepassing.

**6.6.3. Omlopen en afstanden**

Omloop 1:	H Seniors	6.5 à 7 km
Omloop 2:	H Junioren, H Masters A, D Seniors	5.0 à 5.5 km
Omloop 3:	H Masters B, D Junioren, D Masters A	4.5 à 5 km
Omloop 4:	H/D Beloften, H Masters C/D, D Masters B/C/D	3 à 3.5 km

**6.7. De Sylvester Vijfdaagse**

**6.7.1.** De Sylvester heeft plaats op 26, 27, 28, 29 en 30 december.

**6.7.2.** De organisatie van de wedstrijden wordt onder de clubs verdeeld volgens een jaarlijks rotatiesysteem zoals bepaald in art. 6.1.2..

**6.7.3.** Deze wedstrijd wordt ingericht conform de voorschriften voor internationale wedstrijden.

**6.8. De Herfstwisselbeker**

**6.8.1.** De Herfstwisselbeker is een ploegenwedstrijd die in het najaar plaatsvindt. De wedstrijd wordt gelopen op Oro-Hydro kaarten, in de omlopen 1, 2, 3, 4 en 5.

**6.8.2.** Samenstelling van de ploegen en puntentelling

De Categorieën worden op dezelfde manier ingedeeld als bij regionale wedstrijden (art. 4.6.1.1). Er zijn dus reeksen: Heren 1, 2, 3, 4, 5 en Dames 3, 4, 5.

Een ploeg bestaat uit 5 atleten die lid zijn van dezelfde club, met 1 atleet per omloop. De uitslag wordt opgemaakt per reeks, waarbij punten worden toegekend volgens het "Schots Systeem" (indien een individuele loper reekswinnaar is, wordt deze buiten beschouwing gelaten voor de puntenberekening). Het ploegresultaat is de optelling van de 5 individuele resultaten.

**6.8.3.** Tijdschema

10u00 – 11u00: start oro-Hydro ploegen

11u10 – 11u30: start individuele Oro-Hydro omlopen

11u30 – 12u00: start IOF-omlopen

10u00 – 12u00: start omloop 6

**6.8.4.** Inschrijving

Inschrijving aantal ploegen: 1 week voor de wedstrijd.

De starttijden van de ploegen worden 4 dagen vooraf bekend gemaakt.

De clubs zullen de lijst met de ploegsamenstelling ten laatste de dag van de wedstrijd om 09u30 aan het wedstrijdsecretariaat bezorgen. De ploegen worden gelijkmatig gespreid over de starttabel. Ploegen van dezelfde club mogen niet na elkaar geplaatst worden.

**6.9. Het V.V.O. Wintercriterium**

**6.9.1.** Het Wintercriterium start op de eerste zondag van oktober en eindigt op de laatste zondag van februari. Enkel de regionale wedstrijden ingericht tijdens weekends of wettelijke feestdagen komen in aanmerking voor het algemene klassement.

**6.9.2.** Categorieën

Iedere deelnemer loopt de omloop van zijn leeftijdscategorie bepaald in art. 4.6.1.. vanaf H/D18 mag voor een lagere omloop gekozen worden.

**6.9.3.** Klassement

Het klassement wordt opgemaakt volgens het "Schots systeem": de punten worden berekend door de winnaartijd te delen door de looptijd, en dit quotiënt te vermenigvuldigen met 1000. Afronding gebeurt naar boven. De winnaar behaalt dus 1000 punten.

Diegenen die een langere omloop lopen worden wel in hun eigen leeftijdscategorie geklasseerd. Diegenen die een kortere omloop kiezen bekomen 300 punten, wat overeenkomt met driemaal de winnaartijd. Gedeclasserde en opgevers krijgen 0 punten. Deelnemers in bijzondere omlopen ("speciallekes") krijgen 300 punten. Deelnemers aan de Oro-Hydro omlopen tijdens de Herfstwisselbeker krijgen normale punten; deelnemers die deze omlopen op een IOF-kaart lopen krijgen 300 punten.

Een algemeen klassement wordt opgemaakt door optelling van de beste resultaten in maximaal drie vierde van de ingerichte wedstrijden, afgerond naar boven.

**6.10. Het V.V.O. Nachtcriterium**

**6.10.1.** Het Nachtcriterium gaat van start einde oktober met een aflossing en eindigt met het Vlaams Individueel Nachtkampioenschap begin maart. Er wordt een maximum van 12 wedstrijden ingericht.

**6.10.2.** Puntensysteem

Elke winnaar van een omloop bekomt 1000 punten en de overigen bekomen punten volgens het "Schots-systeem" (zie art. 6.9.3.). Ook elke winnaar van een leeftijdscategorie krijgt 1000 punten en de anderen bekomen punten volgens het "Schots-systeem". Voor elke loper worden beide punten samengesteld met een maximum van 2000 punten per wedstrijd. Diegenen die een kleinere omloop lopen dan voorzien voor hun leeftijdscategorie bekomen 600 punten (2x 300 punten). Diegene die op omloop 3 niet alleen lopen, worden wel geklasseerd maar krijgen geen punten voor het criterium. Gedeclasserde en opgevers krijgen 0 punten.

**6.10.3.** Klassement

Er wordt een eindklassement opgemaakt per omloop door optelling van de beste resultaten van drie vierde van het aantal ingerichte wedstrijden, eventueel afgerond naar boven.

Inrichters van wedstrijden kunnen niet genieten van enige gunstmaatregel voor het klassement.

### **6.11. De Memorial Day**

- 6.11.1.** Volgens een beurtrol wordt de wedstrijd begin november op een zondag of een wettelijke feestdag georganiseerd.
- 6.11.2.** 800 euro gaan naar een erkende instelling voor het goede doel in het kader van de Memorial Day. De organiserende club doet een voorstel aan de raad van bestuur over de erkende instelling. Na goedkeuring van de raad van bestuur wordt de 800 euro gestort naar de erkende instelling. De verdeling van de 800 euro naar de clubs gebeurt volgens het aantal leden.

### **6.12. De Vlaamse-openingsnachtaflossing**

- 6.12.1.** De Vlaamse-openingsnachtaflossing is de eerste wedstrijd van het nachtseizoen. Deze wedstrijd telt niet mee voor het regelmatigheids criterium.
- 6.12.2.** Een ploeg bestaat uit drie deelnemers. De indeling van de categorieën zijn dezelfde als vermeld in art. 4.6.2.1. van dit reglement.
- 6.12.3.** Een ploeg is geldig samengesteld als ze voldoet aan de 2 volgende voorwaarden: maximum 2 lopers van omloop 1, waarvan slechts 1 loper tot de categorie H21 mag behoren.
- 6.12.4.** Omlopen en afstanden:  
In volgorde: 5km – 3.5km – 5km (+/- 10%)
- 6.12.5.** De massastart van de eerste lopers wordt om 19u30 gegeven. Er moet een 2<sup>de</sup> of eventueel 3<sup>de</sup> massastart voorzien worden.
- 6.12.6.** Er moet een aparte omloop voorzien worden voor de individuele deelnemers (4km).

### **6.13. De Ploegenwedstrijd**

- 6.13.1.** De wedstrijd wordt volgens een beurtrol georganiseerd in het najaar. De betrokken club staat in voor de kalenderaanvraag en gratis levering (drukwerk niet inbegrepen) van de kaarten. De wedstrijd telt als een organisatie voor de club die de kaart levert. De Ploegencommissie verzorgt de wedstrijdorganisatie (aanvraag kantine, baanlegging, secretariaat,...).
- 6.13.2.** De integrale ontvangsten van inschrijvingsgelden, opbrengsten door uitbating van de kantine, andere activiteiten, eventuele giften,... worden gebruikt voor activiteiten van de V.V.O.-ploegen. De storting gebeurt onder controle van de V.V.O.-Raad van Bestuur.

## **HOOFDSTUK VII: FIETS-ORIENTATIE**

### **7.1. Algemene bepalingen**

- 7.1.1.** Dit reglement beschrijft de organisatie van alle fiets-oriëntatie-organisaties georganiseerd in België door het V.V.O. of door één van haar clubs.
- 7.1.2.** Met fiets-oriëntatie wordt bedoeld: alle oriëntatie activiteiten met een fiets als vervoermiddel (mountainbike, stadsfiets,...).
- 7.1.3.** Wanneer de fiets-oriëntatie plaatsvindt op de openbare weg (deels of volledig), dienen de deelnemers zich te houden aan het verkeersreglement.
- 7.1.4.** Bij de inrichting van een fiets-oriëntatie dient voor het betrokken wedstrijdgebied een schriftelijke toelating gevraagd te worden aan de eigenaars of de organismen die het beheer ervan waarnemen. Voor elk evenement wordt een aanvraag ingediend met de vermelding van datum, aanvangsuur en duur van de activiteit.
- 7.1.5.** De inrichters moeten zich houden aan eventuele beperkingen (broedplaatsen, aanplantingen, e.d.) opgelegd door de eigenaars of de bevoegde instanties. De baanlegger zal daar ernstig rekening mee houden. De verboden en gevaarlijke zones worden op de kaart aangeduid met het doorstrepen van dit terrein met schuine paarse lijnen. Verplichte doorgangspunten (bruggen, doorwaadbare plaatsen, tunnels, enz.) zijn aangeduid door een dubbele naar buiten gebogen paarse lijn. Beperkingen of wijzigingen van het laatste ogenblik worden uitgehangen aan de start.
- 7.1.6.** De omloop vermijdt waar mogelijk gevaarlijke punten (verkeer). De organisatie voorziet seingevers indien nodig op gevaarlijke plaatsen. Indien nodig wordt de tijd, nodig voor het afleggen van een gevaarlijke passage, afgetrokken van de totaal tijd. Een been tussen 2 posten kan m.a.w. geneutraliseerd worden.
- 7.1.7.** Het dragen van een helm is verplicht voor alle deelnemers.

### **7.2. De fiets-oriëntatie-kalender**

Clubs die een fiets-oriëntatie willen inrichten, dienen hun aanvraag in bij de Sport- en Kaartencommissie in het jaar voorafgaand aan het evenement.  
De V.V.O.-Sport- en Kaartencommissie past deze wedstrijd in in de kalender en dient deze gezamenlijke kalender in bij de bevoegde instanties (Agentschap Natuur en Bos).

### **7.3. Technische bepalingen**

#### **7.3.1. Definitie fiets-oriëntatie**

Fiets-oriëntatie is een sport waarbij de deelnemer een serie van controleposten bezoekt, met een vrije wegkeuze, met behulp van een kaart. Bepaalde onderdelen van de omloop mogen te voet afgelegd worden, echter steeds vergezeld van zijn/haar fiets. Bij fiets-oriëntatie wordt de volledige omloop met de fiets afgelegd.

#### **7.3.2. Volgorde van controleposten**

Vaste volgorde of vrije volgorde (principe scoreloop), afhankelijk van het type evenement.

#### **7.3.3. Verzekering**

Leden van V.V.O.-clubs zijn verzekerd voor een fiets-oriëntatie evenement vermeld op de V.V.O.-kalender.

#### **7.3.4. Terrein – wegkeuze**

De deelnemers moeten op de paden blijven, aangegeven op de kaart. Wanneer het terrein of de bereikbaarheid fietsen niet toelaat, mag de deelnemer stappen. De deelnemer dient steeds zijn fiets te dragen of te duwen, en moet op de paden blijven. De deelnemers gebruiken uitsluitend de wegen en paden die op de kaart getekend staan, geen enkele wegkeuze buiten de paden is toegestaan. Niet naleven van deze regel leidt tot diskwalificatie.

#### **7.3.5. Kaarten – reservaties**

Kaarten dienen gereserveerd te worden, net als kaarten gebruikt voor 'voetoriëntatie'. Wanneer een fietskaart-reservatie een bestaande voetoriëntatie overlapt, dient er toestemming bekomen te worden bij de club die de voet-oriëntatie-kaart gereserveerd heeft.

#### **7.3.6. Kaarten**

De gebruikte kaarten zijn:

- hetzij kaarten met IOF-MTBO-normen, met een schaal in functie van het terrein en het type wedstrijd (sprint, middle of long) met een hoogteverschil van 5 of 10m.
  - 1/10.000 voor sprint
  - 1/10.000 of 1/15.000 voor middle distance
  - 1/15.000 of 1/20.000 voor long distance
- hetzij NGI kaarten (1/20.000 of 1/25.000) mits toestemming van het NGI.

De kaarten bevatten de verboden zones, verboden paden of onberijdbare paden. Bij voorkeur is de kaart niet groter dan een A4-formaat.

De kaart wordt 1 minuut voor de start uitgereikt. Een aparte postenbeschrijving is niet nodig; de controlenummers van de posten worden mee op de kaart gedrukt, in de nabijheid van de cirkels van de controleposten.

#### **7.3.7. Omlopen**

Omlopen 1, 2 en 3 (indeling categorieën analoog aan de nachtcategorieën).

Er zijn zowel wedstrijden van het type sprint, middle als lang mogelijk. Met uitzondering van H/D <=18, mogen de deelnemers in een langere omloop inschrijven.

- winnaarstijden long distance:
  - omloop 1: 100' – 120'
  - omloop 2: 70' – 90'
  - omloop 3: 50' – 70'
- winnaarstijden middle distance:
  - omloop 1: 65' – 75'
  - omloop 2: 45' – 55'
  - omloop 3: 30' – 40'
- winnaarstijden sprint:
  - alle omlopen: 20' – 25'

#### **7.3.8. Controleposten**

De controleposten worden op de paden/wegen geplaatst zodat de deelnemers van op de fiets kunnen stempelen. Een object, zoals bij voet-O, is daarbij niet noodzakelijk. Op de controlepost bevindt zich een oranje-witte balise.

Zowel klassieke controlesystemen (met kniptangen) als elektronische controleposten (Emit, ...) zijn toegestaan.

#### **7.3.9. Controlekaart**

De controlekaart (al dan niet elektronisch) wordt vastgemaakt aan de fiets, en dient eraan vastgemaakt te blijven tijdens de fiets-oriëntatie. 'Ski-pas-systeem' is toegestaan.

#### **7.3.10. Uitrusting**

Elke deelnemer :

- draagt een helm
- is autonoom in materiaal, drank en voedsel, en mag geen externe technische hulp krijgen, tenzij van een andere deelnemer.
- Naast de kaart, die verstrekt wordt door de organisator, is enkel het gebruik van een kompas toegestaan als hulpmiddel voor de oriëntatie.
- is verantwoordelijk voor de goede staat van zijn/haar fiets.
- verzekert de controle over zijn/haar fiets in alle omstandigheden (steile afdaling, kruispunt van wegen,...).

#### **7.3.11. Fair-play**

De deelnemer:

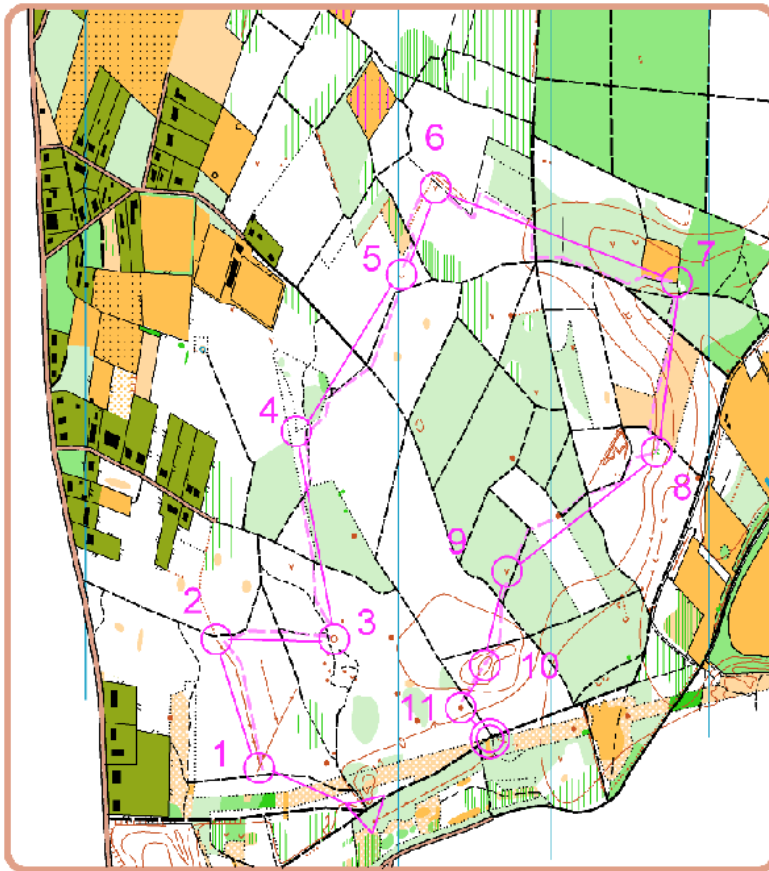
- respecteert het verkeersreglement en de verboden zones. Hij/zij brengt geen andere deelnemers, wandelaars,...in gevaar.
- laat snellere deelnemers passeren bij smallere passages.
- geeft voorrang aan klimmende deelnemers wanneer hij/zij afdaalt.
- geeft hulp aan geblesseerde deelnemers.
- Bij de opwarming voor hun wedstrijd gebiedt de sportiviteit deze opwarming niet te gebruiken voor het verkennen van een gedeelte van de omloop.

Elke deelnemer die op dergelijke praktijken betraapt wordt, zal automatisch gediskwalificeerd worden.

### **HOOFDSTUK VIII: AFWIJINGEN EN UITZONDERINGEN**

Afwijkingen of uitzonderingen op dit wedstrijdreglement kunnen worden toegestaan door de Raad van Bestuur, na advies van de Sport- en Kaartencommissie.

**BIJLAGE A: VOORBEELD OMLOOP 7**



**BIJLAGE B: VOORBEELD KNOOPPUNTEN**

Een voorbeeld met 2 knooppunten: aan post 4 (119) en aan post 8 (135)

	S1
1.	101 102 103
2.	104 105 106
3.	117 118 116
4.	119
5.	120 122 121
6.	127 126 128
7.	132 133 134
8.	135
9.	136 137 138
10.	139 140 141
11.	144 143 142
12.	146
	M1
	<u>F1</u>